Подписано цифровой подписью: Алексеева Наталья Викторовна
Дата: 2024.01.31 10:18:41 +03'00'

Утверждаю
директор МБОУ «Средняя школа №1»
города Велижа_____Н.В.Алексеева
4г

Группа продленного дня.

Наименование блюда	Технологическая карта	Масса порции	Энергетическая ценность	Пищевые вещества(г)			Витамины(мг)				Минеральные вещества(мг)			
				Б	Ж	У	В1	С	А	Е				
			1 неделя:											
Понедельник:														
Суп картофельный с макаронными изделиями	Т.к122													
Мясо кур	Т.к207													
Хлеб														
Чай	т.к.433													
Пряники														
		Итого:												
Вторник:														
Омлет	Т.к.364	120	327	165,6	27,6	3,06	0,09	0,57	0,39	0,06	125,1	274	21	3,06
Чай	т.к.433													
Баранок		65	173,0	1,07	1,6	63,2								
		Итого:												
Среда:														
Сырники с молоком сгущенным	Т.к357													
Чай	т.к.433													
		Итого:												

Наименование блюда	Технологическая карта	Масса порции	Энергетическая ценность	Пищевые вещества(г)			Витамины(мг)				Минеральные вещества(мг)			
				Б	Ж	У	В1	С	А	Е				
			1 неделя:											
Четверг:														
Суп молочный рисовый	Т.к.131	250	146	4,56	5,80	19,09	0,06	1,62	0,03	0,02	152,4	135,3	25,06	0,24
Чай	т.к.433													
Рулет с повидлом		80	193	4,28	2,9	38,8	3	0,38		2,7				
Сок		200	36	2	0,2	5,8	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8
		Итого:												
Пятница:														
Картофельное пюре	Т.к. 443													
С рыбой	Т.к.229													
Хлеб														
Чай	т.к.433													
		Итого:												

Утверждаю
директор МБОУ «Средняя школа №1»
города Велижа_____Н.В.Алексеева
4г

Категория детей- инвалидов и с ОВЗ.

Наименование блюда	Технологическая карта	Масса порции	Энергетическая ценность	Пищевые вещества(г)			Витамины(мг)				Минеральные вещества(мг)			
				Б	Ж	У	В1	С	А	Е				
			2 неделя:											
Понедельник:														
Суп картофельный	Т.к118	200	116,8	4,39	3,7	15,8	0,19	12,2	0,02	0,86	35,07	32,24	87,5	1,61
Мясо кур	Т.к207													
Чай	т.к.433													
Бутерброд с сыром	30/15		133	5,75	5,25	14,9	0,05	0,24	0,03	0,06	156,6	106,5	17,4	0,76
Хлеб														
		Итого:												
Вторник:														
Каша молочная кукурузная	Т.к. 322	150	213	5,6	10,5	23,97	0,17	0,92	0,05	0,04	105,9	170,9	51,6	1,25
Яйцо		100	157	12,7	11,5	0,7	0,07	0,19	0,25	0,6	55	192	12	2,5
Рулет с повидлом														
Компот из изюма	Т.к.385													
		Итого:												
Среда:														
Оладьи с сгущенным молоком	Т.к.280													
Чай	т.к.433													
Банан		*100*	89	1,5	0,1	19,2	0,03	16	0,03		16	11	9	0,6
		Итого:												

Наименование блюда	**Технологическая карта**	**Масса порции**	**Энергетическая ценность**	**Пищевые вещества(г)**			**Витамины(мг)**				**Минеральные вещества(мг)**			
				Б	**Ж**	**У**	**В1**	**С**	**А**	**Е**				
			2 неделя:											
Четверг:														
Запеканка творожная	Т.к. 344	100	339	19,25	14,78	32,3	0,07	0,77	0,09	0,05	254,9	288,5	35,1	0,72
Чай	т.к.433													
		Итого:												
Пятница:														
Щи со свежей капусты	Т.к.150	200	75,2	1,68	4,26	7,47	0,06	37	0,02	0,75	33,95	39,98	16,9	0,6
с курицей	Т.к. 207	25	58,5	7,64	2,95	0,28	0,03	0,08	0,03	0	7,81	68,8	7,73	0,59
с сметаной														
Хлеб														
Чай	т.к.433													
Бутерброд с сыром	30/15		133	5,75	5,25	14,9	0,05	0,24	0,03	0,06	156,6	106,5	17,4	0,76
		Итого:												