

## Памятка для родителей о профилактике педикулёза

**Педикулез** (вшивость) - это паразитарное заболевание кожи возбудителем которого является человеческая вошь – мелкое насекомое, паразитирующее на коже и одежде. Проявляется педикулез, в основном, зудом в месте укусов вшей (зуд кожи головы, зуд в области половых органов).



**Причины возникновения педикулеза.** Как правило, педикулез развивается при неблагоприятных условиях внешней среды (большие коллективы людей, отсутствие элементарных гигиенических условий, низкий культурный и экономический уровень общества). Иногда вшивость возникает и у чистоплотных людей при контакте с зараженным вшами человеком.

### **Головной педикулез.**

Причиной головного педикулеза является головная вошь (*Pediculus humanus capitis*). Головные вши живут до 40 дней. В течение 35 дней вошь откладывает до 10-12 яиц (гнид) в день. Обычно гниды крепятся на волосах и выглядят как прозрачные округлые мешочки, наполненные жидкостью. Наличие головных вшей свидетельствует о плохой гигиенической обстановке в коллективе, а также о нечистоплотности людей. Как правило, заражение вшами происходит через расчески, головные уборы, щетки для волос. Вши могут быть переносчиками возбудителей сыпного тифа, возвратного тифа и волынской лихорадки

**Основные симптомы и признаки педикулеза.** От момента заражения вшами (педикулезом) до первых признаков болезни может пройти несколько недель.

**Основными симптомами и признаками педикулеза являются:**

- Кожный зуд в месте укуса вши.

- Сыпь. Как правило, сыпь при педикулезе проявляется спустя несколько дней после укусов вшей. Для головного педикулеза характерны пятна красного цвета по периферии волосистой части головы.

- Расчёсы (эксориации). При длительном течении педикулеза из-за зуда больной расчесывает участки кожи покусанные вшами. Как правило, на месте расчесов при вшивости появляются гнойные корочки.

- Наличие гнид в волосах. Гниды выглядят как маленькие (2-3 мм) серебристые пузырьки прикрепленные к волосам.

**Профилактика педикулеза.** Профилактика педикулеза заключается в соблюдении гигиенических мер. Соблюдение личной гигиены. Необходимо регулярно менять белье и одежду (не реже 2-х раз в неделю). Следует тщательно проглаживать одежду (особенно в области швов).

Индивидуальная профилактика сводится к регулярному мытью тела со сменой нательного и постельного белья, периодическому осмотру детей дома, а также в детских коллективах; предупреждение контакта с завшивленными людьми.

*Если Вы узнали о случае педикулеза в школе, попросите вашего ребенка:*

- не меняться одеждой со своими друзьями, особенно шарфами и шапками;
- пользоваться только своей расческой для волос и заколками;

*Если Ваш ребенок заразился вшами:*

1. сообщите медицинскому работнику образовательной организации, для проведения профилактических и противоэпидемических мероприятий;
2. примите меры личной профилактики

**Будьте внимательны к себе и окружающим! Будьте здоровы!**